

ROMANTIK HOTEL HIRSCHEN

GartenSPA

Wärme · Wasser · Berührung





Ein paar Seiten Ruhe

Ankommen	04
Manche Orte muss man nicht erklären	05
Massagen	06
Specials	07
Fokus & Körperpflege	08
Wasser & Klima	11
Gesichtsbehandlungen	12
Day Retreats	16
Urlaubstag	17
Gut zu Wissen	18



Der GartenSPA ist kein Ort
für große Vorsätze.

Eher für:
später aufstehen,
länger sitzen bleiben
und noch eine Runde im warmen Wasser.



Zwischen Kräutern,
ruhigen Ecken
und ziemlich warmen Steinen
passiert hier meistens das,
was im Alltag zu kurz kommt:

Nichts.



Manche Orte muss
man nicht erklären.

Nicht laut.
Nicht inszeniert.

Ein Ort,
der einfach gut tut.

Einfach ankommen.

Manche brauchen Ruhe. Andere einfach eine gute Rückenmassage.

Sanfte Berührung. Tiefe Wirkung.

Jede Anwendung wird auf Dich abgestimmt – mal sanft, mal kräftiger.

Aber immer mit Gespür.

Kopf- & Nackenmassage

Für Tage, an denen der Kopf
einfach nicht still wird.

40 Min · 65 €

Aroma-Verwöhnungsmassage

Warme Öle. Ruhige Hände.
Und für einen Moment: gar kein Zeitgefühl mehr.

50 Min · 85 €

Rücken-Fit-Paket

Wärme für verspannte Schultern und
Rücken, die schon zu lange durchhalten.

60 Min · 90 €

Faszienbehandlung Stressless

Gezielte Grifftechniken lösen Verhärtungen
und bringen Bewegung zurück.

50 Min · 70 €

Rücken- & Schultermassage

Lockert verspannte Muskulatur.
Nimmt Druck aus Nacken und
Schultern.

30 Min · 55 €

Flotte Beine

Für schwere Beine und Tage,
an denen man zu lange unterwegs war.

40 Min · 60 €

Anti Kopfschmerz

Kurz, gezielt und wohltuend.
Für Tage, an denen der Kopf zu laut
ist.

30 Min · 50 €

UNSERE DUFTÖLE

Zirbe · Lavendel & Orange · Holunderblüte · Rose & Argan

Tiefe Wirkung. Eigene Handschrift.

Massagen mit Charakter.

Nicht standardisiert. Sondern abgestimmt.

Für Rücken, Gelenke, Energie und das, was gerade fehlt.

Fußreflexzonenmassage

60 Min · 95 €

Reflexzonentherapie für Blockaden, Organe, Muskulatur und tiefe Entspannung.

Kombi Massage

80 Min · 135 €

50 Min. Fußreflexzone plus
30 Min. Rücken. Beides. Zusammen. Besser.

Lomi Lomi Massage

Fließend, warm, ölig, hawaiianisch.
Die Königin unter den Massagen.

80 Min · 135 €
120 Min · 195 €

Hormon-Balance

Sanfte Impulse für Rhythmus, Becken
und ein völlig neues Körpergefühl.

110 Min · 185 €

Sanfte Methode nach Dorn *

40 Min · 70 €

Wirbelsäulen- und Gelenkkorrektur auf
sanfte Art. Präziser, als es klingt.

Dorn-Stone Classic *

60 Min · 100 €

Heiße und kalte Steine, Massage und
Wirbelsäulenarbeit nach Dorn.

Dorn-Stone Therapie & Massage *

110 Min · 185 €

Für Rücken, Kopf, Gelenke und Stress.
Regulation, Massage und Energiearbeit.

*** Anwendungstage: Samstag & Sonntag**

Wärme. Schaum. Kräuter.

Mal warm.

Mal kräuterig.

Mal einfach gut für den Kopf.

Rücken-Glück

Warmer Seifenschaum, Peeling und Rückenmassage für leichtere Schultern.

50 Min · 90 €

Kräuter & Lavendel

Wildkräuter, Meersalz und angenehme Rückenmassage.

50 Min · 85 €

Kopf-Aus-Zeit

Warmer Seifenschaum und eine Kopf- und Nackenmassage gegen zu viele Gedanken.

50 Min · 85 €

LeinKraft & Honigglanz

Leinsamen, Honig und ruhige Hände. Rückenmassage. Aktivierendes Ritual für die Haut.

50 Min · 90 €

Kräuter-Energie Ritual

Kräuterstempel, Energiepunkte und Tiefenentspannung für guten Schlaf.

60 Min · 100 €

Wild nach Kräutern

Mineralisierende Kräuterpackung mit entspannender Rückenmassage.

60 Min · 95 €

G'sund

Kräuterfußbad mit Lavendelpeeling und Ziegenbutterpackung. Dazu eine entspannende Ganzkörpermassage.

80 Min · 125 €





Wärme. Wasser. Und kurz nichts müssen.

Licht. Wärme. Wasser.
Spektakulär.
Erstaunlich wirksam.

Für Muskeln.
Für den Kopf.
Und für Tage, die zu voll waren.

Horizontale Dusche

5 Min · 20 €

**zu zweit, nacheinander:
10 Min · 30 €**

Wasserchoreografie im
Liegen.
Beruhigend oder belebend.
Sanfte Wärme.
Und kurz komplett raus.

Soleum®

25 Min · 30 € bis zu 4 Personen

Meeresklima & Infrarotwärme.
Reinigt die Atemwege.
Beruhigt den Körper.
Für einen Moment:
ziemlich weit weg.

Vital-Duo

25 + 10 Min · 50 € für 2 Personen

Soleum & Horizontal Shower.

Wärme. Salz. Wasser.
Zusammen nochmal besser.

Pflanzen. Ruhe. Und gute Haut.

Pflege mit der Kraft ausgewählter Pflanzen.

Für Haut, die wieder ruhiger wirken darf.

Und Gesichter, die etwas ausgeschlafener aussehen.

SALIN de BIOSEL® Naturkosmetik

Reinigung

90 Min · 135 €

Pflanzenkraft, Feuchtigkeit und ruhige Hände. Für Haut, die wieder bei sich ankommen darf.

Sanftheit Yin

90 Min · 135 €

Für sensible Haut und Tage, an denen alles etwas zu viel war.

Anti Stress

50 Min · 80 €

Die kleine Auszeit zwischendurch. Kurz. Ruhig. Wohltuend.

Anti-Aging Konturen

120 Min · 165 €

Intensive Pflege mit Fußbad, Handbehandlung und viel Zeit.

KURLAND® Naturkosmetik

Für Männer

60 Min · 80 €

Milde Reinigung, Massage und Pflege. Ohne großes Pflege-Theater.

Kurland Leinsamen Ritual

90 Min · 135 €

Leinsamenöl, Rosenwasser und Tiefenreinigung. Warm. Klar. Ausgleichend.

Maniküre

45 Min · 55 €

Gepflegte Hände, sanfte Formgebung und eine schützende Pflege.

Pediküre

60 Min · 75 €

Fußpflege, Massage und gepflegte Ruhe. Für Füße, die viel getragen haben.

Unsere Beauty-Behandlungen finden im Stammhaus statt.







Einfach mal langsamer.

Vier kleine Auszeiten.

Je nachdem, wie viel Abstand gerade gut tut.

Day SPA Basis

Mo-Do 85 €

Fr-So 95 €

11.00 – 18.00 Uhr

pro Person

- Nutzung des GartenSPA
- Tee, Wasser & Vitaminecke
- Leihbadetasche
- EssSPA-Snack
- Kaffee & Kuchen am Nachmittag

Optional:

Frühstücksliebe 32,90 €

Day SPA & Massage

Mo-Do 65 €

Fr-So 75 €

11.00 – 18.00 Uhr

pro Person

- Nutzung des GartenSPA
- Tee, Wasser & Vitaminecke
- Leihbadetasche
- EssSPA-Snack
- Kaffee & Kuchen am Nachmittag

**NUR IN VERBINDUNG
MIT EINER
MASSAGE BUCHBAR.**

Optional:

Frühstücksliebe 32,90 €

SPA Pause

So-Do

11.00 – 14.00 Uhr · 55 €

17.00 – 20.00 Uhr · 45 €

pro Person

- Nutzung des GartenSPA
- Tee, Wasser & Vitaminecke
- Leihbadetasche

After Work

Mo-Do 75 €

pro Person

16.00 – 20.00 Uhr

- Nutzung des GartenSPA
- Tee, Wasser & Vitaminecke
- Leihbadetasche
- **Hand- & Fußmassage oder Rückenmassage · 20 Min**
- EssSPA-Snack im Stammhaus

Wochenendtermine auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

**Nicht weit weg.
Aber weit genug.**

Einen Tag raus. Reicht manchmal schon.

Ein Tag zwischen GartenSPA, Frühstück, Wärme und Anwendungen.

Für Schultern, die kurz mal nichts tragen müssen.

Urlaubstag

Mo-Fr 199 €
pro Person

- Frühstücksliebe von 8.30–10.30 Uhr
- GartenSPA von 10.30–19.00 Uhr
- Sole-Dampfbad, Fußmassagebecken
& Regendusche
- Kaffee & Kuchen am Nachmittag
- **Frei wählbare Massage · 40 Min**

Ein ganzer Tag. Ganz in Deinem Tempo.

Urlaubstag Deluxe

Mo-Fr 249 €
pro Person

- Frühstücksliebe von 8.30–10.30 Uhr
- GartenSPA von 10.30–19.00 Uhr
- Sole-Dampfbad, Fußmassagebecken
& Regendusche
- Kaffee & Kuchen am Nachmittag
- **Hand & -Fußmassage · 20 Min**
- **Frei wählbare Massage · 60 Min**

40 Minuten, die den Unterschied machen.

Ein Tag,
der nichts von Dir will.

Ruhe funktioniert am besten gemeinsam.

GARTENSPA & ZUGANG

FÜR GÄSTE AB DER ZIMMERKATEGORIE KOMFORT SOWIE BEI GEBUCHTEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE.

Bei Standardzimmern:

07 – 11 Uhr · 17 – 20 Uhr inklusive

Auf Wunsch ganztägig zubuchbar:

07 - 20 Uhr · 20 € p. P.

Kinder bis 15 Jahren

07 - 11 Uhr & 17 - 20 Uhr

nur in Begleitung.

ESSSPA & KLEINE PAUSEN

Bio-Tees, Wasser

& kleine Dinge für zwischendurch.

EssSPA-Snack · 19 €

Kleine hausgemachte Gerichte

aus der Hirschenküche.

13 – 15 Uhr

Vorbestellung bis 11 Uhr an der Rezeption.

Glas, Porzellan und alkoholische Getränke bleiben
bitte außerhalb des SPA-Bereichs.

SAUNEN

Finnische Sauna · 90°

Zirben-Bio · 60°

Infrarot

Textilfrei nur innerhalb der Saunen.

Im Stammhaus zusätzlich:

Dampfbad

Finnische Sauna · 85°

Täglich 11 – 19 Uhr

Textilfreier Bereich.

Anmeldung an der Rezeption.

Aufheizzeit ca. 30 Minuten.

NOCH WICHTIG

Fitnessbereich täglich: 06 – 22 Uhr

Eigene Badeschuhe empfohlen.

Alternativ an der Rezeption erhältlich: 4,50 €

Schwanger?

Bitte gib uns bereits bei der Buchung Bescheid.

So können wir Deine Anwendungen individuell auf
Dich abstimmen.

Ein Ort, der leise bleiben darf.



Manche Orte
nimmt man mit nach Hause.



GartenSPA · Romantik Hotel Hirschen · Parsberg
romantikhotelehirschen.de
wellness@romantikhotelehirschen.de

