





GARTENSPA im Romantik Hotel Hirschen

WILD AUF KRÄUTER BEAUTY & WELLNESS

Wo sich der Hirsch versteckt –
fühlt man sich wohl.

Inspiriert von der Natur
sorgt die Gestaltung des GartenSPAs
nur für eins:

Sie wollen Wurzeln schlagen.

DAS ERWARTET SIE:

Wellness und mehr	Seite 4
Massagen.....	Seite 5
Hirschen Specials	Seite 6
Hamam Zeremonien.....	Seite 7
Peelings & Körperpackungen	Seite 7
Wellness für die werdende Mama.....	Seite 8
Die Badestube	Seite 9
Gesichtsbehandlungen, Hände und Füße.....	Seite 10
DaySPA.....	Seite 12
Gut zu Wissen.....	Seite 14

Alle Preise in Euro.

#COOLPOOL GEFÄLLIG?

Zwei Pools und jede Menge Platz für Abkühlung! Im Indoor-Pool mit Massagedüsen können Sie sich wunderbar treiben lassen, geradewegs ins Glück. Sonnenanbeter dagegen landen in unserem Outdoor-Naturpool mit Sonnendeck. Nach einem ausgiebigen Schwitzgang in der Sauna sorgen die Kübel- und Kneippdusche und der Eisbrunnen für ein angenehmes Cool-down. Apropos Cool-down: Wir bieten auch Aqua Gym!

DAMPF ABLASSEN: SAUNEN & AUFGÜSSE

Nicht nur der Hirsch kommt ins Schwitzen: In der Finnischen Sauna können Sie sich zurücklehnen, abschalten und genießen. Die Zirben-Bio-Sauna ist ein wenig milder, jedoch genauso effizient für die Entspannung. Die Infrarot-Sauna ist für alle mit verspanntem Rücken ein wohltuendes Plätzchen. Sie mögen es richtig heiß? Perfekt, denn unser Saunameister sorgt für schweißtreibende Aufgüsse und Schwitzpartien. Danach fühlen Sie sich wie neu geboren, versprochen!

RUHERÄUME & RÜCKZUGSORTE

Wo sich der Hirsch versteckt, fühlt man sich wohl! Deshalb haben wir für ganz viele ruhige Plätzchen gesorgt: Sitzsackliegen, Hängesessel, Kuschecken, Ruhebetten, und, und, und. Durch die großen Panorama-Fensterfronten beobachten Sie die Natur im Garten. Alle Leseratten freuen sich über die Spa-Bibliothek.

NAPS & SNACKS

Ruhepausen sind mindestens genauso wichtig wie Snack- und Trinkpausen! Genau daran erinnert Sie im Vorbeigehen unsere EssSPA. Hier warten Kleinigkeiten – natürlich (!) vitaminreich und gesund – zum Knabbern. Zu Trinken gibt's Wasser & Bio-Tees nach Ihrer Wahl.

& WEIL DAS NOCH NICHT GENUG IST, WEITERE ENTSPANNENDE HIGHLIGHTS

Sole-Dampfbad..... Meeresklima in Parsberg.....15
Regendusche, horizontal tausende Mikrotröpfchen auf der Haut.....15

MASSAGEN

Kopf- & Nackenmassage – Balance für Kopflastige

Bei dieser entspannenden Massage werden Spannungszustände im Kopf-Nacken- Schulterbereich ausgeglichen. Ideal bei stressbedingten Kopf- & Nackenschmerzen, Migräne und Rückenschmerzen.

40 Minuten..... 59

Rücken-Fit-Paket

Entspannung und Erholung nach Sport und körperlicher Anstrengung. Rückenmassage 45 Minuten mit anschließender Wärmepackung plus Ziegenbutter-Vitalbalsam. Wärmt, entspannt, entkrampft, unterstützt die Regeneration und fördert die Durchblutung.

60 Minuten..... 85

Rücken- und Schultermassage

Die verspannte Muskulatur wird gelockert. Entspannt den Rücken und nimmt den Druck aus dem Nacken- & Schulterbereich.

30 Minuten..... 49

GartenSPA Classic

Sagen Sie uns was Sie (be)drückt! Ob Beine, Rücken oder Kopf, Sie entscheiden welcher Teil Ihres Körpers Aufmerksamkeit benötigt. Bei der klassischen Massage werden vier unterschiedliche Grifftechniken kombiniert. Ideal, um Stress abzubauen und die Muskulatur zu entspannen.

50 Minuten..... 69

Steinmassage

Die Steinmassage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von warmen Basalt- und kühlen Marmorsteinen.

80 Minuten..... 125

Fußreflexzonenmassage

Aktiviert die Selbstheilungskräfte. Mit Hilfe der Reflexzonentherapie werden Blockaden, Irritationen und Störungen der Muskulatur und der inneren Organe gezielt Stimuliert und entspannt.

60 Minuten..... 89

Aroma-Verwöhnmassage

Zur Entspannung und Stresslinderung. Das warme Öl dringt über die Hautschichten bis in die Zellen und stimuliert Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der Duft über die Nase auf das Gehirn und die Psyche regulierend.

50 Minuten..... 75

WÄHLEN SIE IHRE MASSAGE MIT EINEM DUFTÖL IHRER WAHL:

Zirbe..... antibakteriell, holzig, beruhigend
Lavendel & Orange..... krampflösend, fruchtig, durchblutungsfördernd
Holunderblüte..... harmonisierend, süßlich, ausgleichend
Rose & Argan..... sinnlich, leicht, pflegend

HIRSCHEN SPECIALS

Faszienmassage

Tiefenentspannung der Muskulatur. Verklebte Faszien werden gelöst, das Bindegewebe wird regeneriert, die Muskulatur entspannt.

Stressless 50 Minuten	69
Flotte Beine 40 Minuten	59
Anti Kopfschmerz 30 Minuten	49

G´ sund

Wohltuendes Kräuterfußbad, vitalisierendes Lavendel-Fußpeeling, mit anschließender Fußmassage. Unsere Ziegenbuttercremepackung ist feuchtigkeitsspendend und wird in den ganzen Körper einmassiert.

80 Minuten	119
------------------	-----

Kombi Massage

Fußreflexzonenmassage (50 Minuten) und Rückenmassage (30 Minuten). Mit Hilfe der Reflexzonentherapie werden Blockaden, Irritationen und Störungen der Muskulatur und der inneren Organe gezielt stimuliert und entspannt. Im Anschluss daran wird die Rückenmuskulatur noch gezielt gelockert.

80 Minuten	128
------------------	-----

LOMI LOMI Massage – Gegen Stress und Blockaden

Die Lomi Lomi Massage fließt rhythmisch wie eine Welle über den ganzen Körper und spült Belastungen, Ängste und Sorgen förmlich hinweg. Die besonderen Unterarmtechniken und die großflächig fließenden Berührungen mit warmem Öl machen die Lomi zu einer unvergesslichen Erfahrung.

80 Minuten / 120 Minuten	125 / 179
--------------------------------	-----------

Sanfte Methode nach Dorn (Wirbelsäulen- und Gelenkkorrektur)

Bei dieser Therapie werden hauptsächlich verschobene Wirbel und Fehlstellungen der Gelenke auf sanfte Art behandelt.

40 Minuten	65
------------------	----

Dorn-Stone Massage Classic

Massage mit heißen und kalten Steinen, Wirbelsäulenkorrektur.

60 Minuten	99
------------------	----

Dorn-Stone Therapie und Massage

Geeignet für Menschen mit Rückenproblemen, bei Kopfschmerzen, Fehlstellungen, Muskelverspannungen und Stress. Sie ist eine einzigartige Kombination von Gleichstellung der Wirbelsäule und der Gelenke, in Verbindung mit einer Massage und Energiearbeit im Einsatz von Wärme- und Kältereizen.

110 Minuten	175
-------------------	-----

HAMMAM ZEREMONIEN

Schaumwerk

Reinigungsritual mit Seifenschaum aus dem Seidensack, reinigendem Peeling mit dem Sisalnest auf dem warmen Hammamstein, mit anschließender Rückenmassage.

50 Minuten	79
------------------	----

Seifenschaum mit Kopfmassage

Reinigungsritual mit Seifenschaum aus dem Seidensack, reinigendem Peeling mit dem Sisalnest auf dem warmen Hammamstein, mit anschließender Energie-Kopfmassage.

50 Minuten	74
------------------	----

Kräuterstempelmassage

Tiefenentspannung mit der ganzen Kraft der Kräuter Salbei, Eibisch, Waldmeister, Ringelblume, Pfefferminze, Wacholder und Thymian. Bei dieser Massage werden die Energiepunkte des Körpers stimuliert und positive Energie aktiviert, zugleich wird negative Energie ausgeleitet. Bei Verspannungen, innerer Unruhe und Schlafstörungen.

60 Minuten	99
------------------	----

PEELINGS IM HAMMAM

Kräuter & Lavendel

Das sanfte Peeling mit Wildkräutern und Meersalz wirkt schlaffördernd, ausgleichend und beruhigend auf den gesamten Körper.

Im Anschluss gibt es noch eine angenehme Rückenmassage.

50 Minuten	74
------------------	----

Honig-Scrub

Ganzkörperpeeling mit geschroteten Leinsamen, welches stoffwechselanregend, entgiftend und entschlackend auf den gesamten Körper wirkt. Der Honig stammt aus einer regionalen Parsberger Imkerei.

Im Anschluss gibt es noch eine angenehme Rückenmassage.

50 Minuten	74
------------------	----

KÖRPERPACKUNGEN

Wild nach Kräutern

Cremepackung mit Kräutern, die anregend, mineralisierend und hydratisierend wirken. Im Anschluss eine wohltuende Rückenmassage.
60 Minuten..... 85

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Intensivpflege für die Haut, eine spezielle Mixtur aus hochwertigen Ölen und Cremes. Bio-Nachtkerzenöl, welches auch bei Neurodermitis beste Wirkung zeigt, ist bei dieser Körperpackung der wertvollste Bestandteil.
30 Minuten 55

WELLNESS FÜR DIE WERDENDE MAMA

GESICHTSBEHANDLUNGEN ALLER ART, SIEHE SEITE 10 & 11

Pediküre

Ganzheitliche Behandlung der Nägel und Füße durch Einsatz von Spezialfräsern mit Hornhautentfernung.
50 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 69

Maniküre

Mit einem System-Feilen-Set werden die Nägel gekürzt und schonend in Form gebracht. Als Wirkstoffpflege eine Handschutzcreme von der Ziegenbutter.
35 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 49

Rücken- und Ganzkörpermassage

Im Sitzen werden sowohl der Rücken als auch die Schultern massiert. Die Beine, die Arme, das Gesicht und der Kopf werden ganz entspannt in Rückenlage auf der Liege massiert.
50 Minuten..... 75

oder

Rückenmassage

im Sitzen, mit anschließender Körperpackung, nach Wahl.
50 Minuten..... 75

DIE BADESTUBE IM STAMMHAUS

- klein aber fein -

ZWEISAMKEIT IN DER BADESTUBE

TRAUMHAFT

- Honig-Fußpeeling mit Kräuter-Fußbad und anschließender Fußmassage
- Spannungsbad bei Kerzenzauber in der Duo-Whirlwanne
- Entschlackend und stoffwechselanregend
- Crushed Ice & Wellnessdrink
- Aroma-Verwöhnmassage mit dem Aroma-Öl Ihrer Wahl (40 Minuten)

Nachruhe im Himmelbett bei einer Tasse Wellness Tee

Preis für 2 Personen..... ca. 4 Stunden..... 239

SINNLICH

- Traumhaftes Rosenblütenbad in der Duo-Whirlwanne
- Flasche Champagner 0,375 L
- Wohltuende Rücken- und Nackenmassage mit heißen Steinen (30 Minuten)

Nachruhe im Himmelbett bei einer Tasse Wellness Tee

Preis für 2 Personen..... ca. 2 Stunden..... 179

Die Nutzung des Saunabereichs im Stammhaus mit Nackt-Sauna ist für Hotelgäste inklusive.

GENUSSFREUDIG IM ANSCHLUSS?

IN DEN WIRTSSTUBEN

Romantik Menü..... 4 Gänge..... 59,- Euro pro Person

IM HIRSCHKÖNIG

WEIN- & GOURMETRESTAURANT

Lässig Gourmet-Menü..... 7 Gänge..... 128,- Euro pro Person

GESICHT

BIOSEL Anti Stress

Kurzbehandlung BIOSEL-Angebot zum Kennenlernen:

Speziell auf Ihren Hautzustand abgestimmte Ampullen und Masken verwöhnen Ihre Haut und verbessern das Hautbild. Besondere Massagetechniken unterstützen hierbei die Wirkung der Produkte.

50 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 75

Für Männer - Gesichtsbehandlung - parabenfrei

mit GartenSPA BIO Produkten vom hauseigenen Label.

Gesichtspflege – ganz natürlich. BIO Naturkosmetik, milde Reinigung von Gesicht und Hals. Als Tonic die belebende Erfrischung von Hamamelis, sanftes Peeling mit Calendula, Gesichtsmassage, Intensiv Vital Serum mit gewebefestigendem Extrakt von Efeu und einer Tagespflege als Abschluss.

60 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 75

Gesichtsbehandlung - mit Leinsamenmaske

mit GartenSPA BIO Produkten vom hauseigenen Label

Milde Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, eine Tiefenreinigung der Gesichtshaut und ein sanftes Peeling. Vitalisierende, beruhigende Leinsamenöl-Maske und Handmassage mit Massage der Energiepunkte. Gesichtsmassage vom Feinsten mit Jojobaöl, Intensiv Vital Serum mit hautstraffendem Extrakt aus der Kresse sowie zwischendurch die belebende Erfrischung des GartenSPA Rosenwassers. Tagespflege als Abschluss. Inklusive Augenbrauenstyling.

90 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 129

HÄNDE UND FÜßE

Pediküre

Ganzheitliche Behandlung der Nägel und Füße durch Einsatz von Spezialfräsern mit Hornhautentfernung.

Mit ausgiebiger Fußmassage und Aktiv-Wirkstoffpflege.

60 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 75

Maniküre

Mit einem System-Feilen-Set werden die Nägel gekürzt und schonend in Form gebracht. Ausgiebige Handmassage. Als Wirkstoffpflege eine Handschutzcreme von der Ziegenbutter.

45 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 55

Handmassage

Das alles Hand & Fuß hat, hier eine Kurzbehandlung für die Hände.

Die Kombination aus Hand- und Handreflexzonen-Massage lässt die stark beanspruchte Fingermuskulatur wieder entspannen.

Zum Abschluss wird eine pflegende Handcreme aufgetragen.

25 Minuten..... 35

GESICHT

GESICHTSBEHANDLUNG BIOSEL - DIE KRAFT DER PFLANZEN

BIOSEL – die biosequentielle Wirkstoffformel von verschiedenen Heilpflanzen aus Wurzel, Rinde, Blatt und Blüte. Jedes BIOSEL-Pflegeprodukt verfügt über eine spezifische energetische Identität: Yin, Yang oder Neutral, um Hautprobleme auszugleichen. BIOSEL-Produkte beinhalten keine Parabene, keine Propylene, kein Glykol, keine natrium lauryl Sulfate, keine natrium laureth Sulfate, keine Mineralöle, kein Paraffin, keine synthetischen Farbmittel, keine Zutaten tierischer Herkunft. BIOSEL arbeitet nicht mit Tierversuchen und genetisch veränderten Organismen.

Alle Behandlungen (mit Ausnahme der Kurzbehandlung zu 50 Minuten) beinhalten eine Tiefenreinigung der Haut, ein pflanzliches Peeling, sowie speziell auf Ihren Hautzustand abgestimmte Ampullen und Masken aus natürlichen Pflanzenextrakten. Besondere Yin-Yang-regulierende Massagetechniken unterstützen hierbei die Wirkung der Produkte.

BIOSEL Reinigung - Hautschutz

Lindert rasch die hautreizende Wirkung von Umwelteinflüssen. Versorgt die Haut mit der notwendigen Energie und Feuchtigkeit, damit sie ihre Abwehrkräfte und ihren Schutzmantel wieder aufbauen kann.

Inklusive entspannender Nacken und Dekolleté Massage und Augenbrauenstyling.

90 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 129

BIOSEL Sanftheit Yin - Couperose & Rötungen

Reduziert Yang-Überschüsse, stimuliert die 3 Kreisläufe (Energie, Blut, Lymphe), baut Stauungen in den Gefäßen ab. Die Haut wird besänftigt und wirkt wieder frisch. Inklusive entspannender Nacken- und Dekolleté Massage und Augenbrauenstyling.

90 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 129

BIOSEL Anti-Aging-Konturen, Gesicht- und Augenpartie

Intensive BIOSEL Gesichtsbehandlung für die reifere Haut. Mit wärmendem Fußbad. Während der Gesichtsbehandlung bekommen Sie eine wohltuende Hand und Fußbehandlung (ausgleichendes Salzpeeling und Massage). Stimuliert die drei Kreisläufe (Energie, Blut, Lymphe), verbessert die Regeneration und Spannkraft der Fasern. Baut Stress ab, entspannt und glättet Falten, bringt die Haut zum Strahlen und festigt sie. Inklusive Augenbrauenstyling.

120 Minuten (Anwendung im Stammhaus) 159

DAY-SPA IM GARTENSPA

SIE SEHEN VOR LAUTER BÄUMEN DEN WALD NICHT MEHR?
WIR BRINGEN SIE ZURÜCK AUF DEN GRÜNEN ZWEIG.

Der kleine Urlaub für zwischendurch. Um was Sie sich keine Gedanken mehr machen müssen, weil es bei allen Paketen dabei ist:

Flauschige Handtücher & Bademäntel, eine Teestation mit verschiedene offenen Teesorten – um sich wohlig zu fühlen & Wasser von der Luqel-Station.

SCHNUPPERTAG

Sonntag bis Donnerstag, 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

- GartenSPA-Nutzung, inkl. Saunen & Pools
- EssSPA Snack

79

BASISPAKET – WÄHLBAR

täglich, 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

Nur buchbar in Kombination mit Ihrer Lieblingsmassage

- GartenSPA-Nutzung, inkl. Saunen & Pools
- EssSPA Snack

49,- Euro zzgl. ihrer Lieblingsmassage

FRÜHSTÜCKSPAKET – MORGENRUHE

täglich, 11:00 Uhr - 16:00 Uhr

- Oberpfälzer Landfrühstück 09:00 Uhr - 10:30 Uhr
- GartenSPA Nutzung, inkl. Saunen & Pools
- Lavendel-Fußpeeling mit Kräuterfußbad und anschließender Fußmassage (20 Minuten)
- Faszien-Ganzkörpermassage (50 Minuten)
- EssSPA Snack

179

ABENDPAKET – WILDE WERDEN ABENDS WACH

täglich, 16:00 Uhr - 20:00 Uhr

- GartenSPA-Nutzung, inkl. Saunen & Pools
- EssSPA Snack im Stammhaus
- Aroma-Teilmassage mit heißen Steinen für die Rücken- & Schulterpartie (25 Minuten)

79

URLAUBSTAG - AUSZEIT IM REVIER

täglich, 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

- Oberpfälzer Landfrühstück 09:00 Uhr - 10:30 Uhr
- GartenSPA-Nutzung, inkl. Saunen & Pools
- Sole-Dampfbad
- Fußmassagebecken
- Regendusche
- EssSPA Snack

SIE ENTSCHEIDEN, ENTWEDER:

WALDLICHTUNG

- Schaumwerk: Seifenschaum- & Rückenmassage (50 Minuten)
- Gesicht- / Kopf- & Nackenmassage (30 Minuten)

199

ODER:

DIE WILDBLUME

- Arm- & Handmassage mit Rosenpeeling & Rosenöl (20 Minuten)
- Kräuterstempelmassage (60 Minuten)

209

ZUM ABRUNDEN DER PAKETE, ZUBUCHBAR:

Sole-Dampfbad..... Meeresklima in Parsberg.....15

Horizontal-Dusche..... tausende Mikrotröpfchen auf der Haut.....15

NUR KURZ ZUR LIEBLINGSMASSAGE HIER?

(ohne GartenSPA-Nutzung) Sonntag bis Donnerstag, 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Wählen Sie von unseren Wellnessanwendungen Ihre Lieblingsmassage im Wert von über 70,- Euro.

Bringen Sie Ihren Bademantel und ein Handtuch mit und los gehts!

Gerne können Sie sich auch 2 Handtücher und einen kuscheligen Bademantel vor Ort zu 20,- Euro leihen.

GUT ZU WISSEN

RESERVIERUNG

Falls Sie Ihre Lieblingsbehandlung noch nicht gefunden haben, beraten wir Sie gerne persönlich. Wir empfehlen, den Wunschtermin so früh wie möglich zu buchen. Denn: die Plätze sind heißbegehrt! Senden Sie uns gerne eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an wellness@romantikhotelhirschen.de und wir rufen Sie gerne zurück.

VORBEREITUNG

Eine warme Dusche vor der Anwendung entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf die wertvollen, natürlichen Masagecremes und -öle vor.

BEHANDLUNG

Um die volle Entspannungszeit ausschöpfen zu können, bitten wir Sie 10 Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel zu erscheinen. Im Anschluss gibt es ein erfrischendes Wasser.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie uns im Voraus über gesundheitliche Beschwerden, Einschränkungen oder eine Schwangerschaft.

VERSPÄTUNG

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich – falls Sie sich verspäten sollten – die Behandlungszeit verringert.

WENN MAL ETWAS DAZWISCHEN KOMMT

Bitte teilen Sie uns Terminänderungen oder Absagen bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mit. Ansonsten müssen wir die Behandlung leider zu 100 % in Rechnung stellen.

RUHE & ENTSPANNUNG

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf alle anderen Entspannungssuchenden. Zum ordentlichen Entspannen gehört auch, das Handy mal getrost sich selbst zu überlassen und es im Spa-Bereich ganz auszuschalten. Bitte beachten Sie auch, dass der Bade- und Saunabereich rauchfrei ist. Auch E-Zigaretten sind nicht erlaubt.

SAUNEN

Nackt- / Textilsaunen: Finnische Sauna 85 Grad, Zirbensauna 60 Grad, Infrarotstube und Soleum im GartenSPA
Nacktsauna: Finnische Sauna 85 Grad und Dampfbad im Saunabereich des Stammhauses.

FAMILIE

Familienzeit ist Wellness für das Herz.

Unser GartenSPA ist ab 15 Jahren, da Ruhe und Entspannung hier im Vordergrund stehen. Da wir aber von unseren eigenen Kindern wissen, welche magische Anziehungskraft Wasser hat, haben wir den Indoor- & Outdoorpool von 07:00 – 11:00 Uhr und von 17:00 – 20:00 Uhr für Kinder von 0 - 15 Jahre in Begleitung Ihrer Eltern geöffnet.

BADESCHUHE

Aus Umweltgründen bitten wir Sie, Ihre eigenen Badeschuhe mitzubringen, ansonsten können Sie in unserem Wellness-Shop Flip Flops für 4,50 Euro erwerben.

GUTSCHEINE

Ruhe und Entspannung verschenken? Kein Problem. Gutscheine erhalten Sie vor Ort an der Rezeption ab einen Wert von 25,- Euro.

POOLNUTZUNG

Wir laden all unsere Hotelgäste, bei welchen der Zutritt zum GartenSPA nicht in den gebuchten Leistungen enthalten ist, von 07:00 – 11:00 Uhr und von 17:00 – 20:00 Uhr in unseren Indoor- & Outdoorpool ein.

FITNESSBEREICH

im Gartenhaus, täglich von 06:00 – 22:00 Uhr geöffnet

AQUA GYM - FIT IM WASSER

Dienstag bis Samstag immer ab 11.00 Uhr für Hotelgäste
ANMELDUNG AM VORABEND ÜBER DIE REZEPTION.

